

**INYECTANDO**

**VIDA**



**DEL 21 AL 28  
ENERO**

**EN LA BIBLIOTECA DE AMELIA  
CEIP GERARDO DIEGO - LOS CORRALES DE BUELNA**

# ÍNDICE

---

MÉDICOS SIN FRONTERAS .....	2
Cómo trabajan .....	3
PON UNA VACUNA .....	4
LAS VACUNAS .....	8
Calendario de vacunaciones de la Asociación Española de Pediatría 2016 .....	11
CAUSAS DE LA POBREZA .....	12
¿Pero qué es la pobreza? .....	12
¿Cuáles son las causas de la pobreza? .....	13
REPARTIENDO EL PAN .....	17
DISTRIBUCIÓN DE LA RIQUEZA EN EL MUNDO .....	19
EL MUNDO .....	20



# MÉDICOS SIN FRONTERAS

Médicos Sin Fronteras (MSF) es una organización médica y humanitaria internacional que aporta su ayuda a las víctimas de desastres naturales o humanos y de conflictos armados, sin ninguna discriminación de raza, sexo, religión, filosofía o política.

Fue fundada en 1971 por un grupo de médicos y periodistas en París. Hoy cuentan con 19 secciones, más de 32.000 profesionales en el terreno y el apoyo de más de 5 millones de socios y colaboradores en los cinco continentes. Es una de las mayores organizaciones humanitarias independientes del mundo.

En 1999 recibió el Premio Nobel de la Paz, entre otros muchos reconocimientos a su labor.



# CÓMO TRABAJAN

MSF entra en acción ante el deterioro brusco de las condiciones médico-humanitarias de poblaciones afectadas por crisis que ponen en peligro su supervivencia o su salud, con atención especial a quienes no reciben ningún tipo de asistencia.

## **VÍCTIMAS DE CONFLICTOS ARMADOS**

Intervenciones dirigidas a poblaciones cuya integridad está directamente amenazada por la violencia o que han tenido que desplazarse (forzosa o voluntariamente) a consecuencia de la misma.

## **VÍCTIMAS DE ENFERMEDADES ENDÉMICAS Y EPIDÉMICAS**

Actividades destinadas a reducir la mortalidad en casos de cólera, sarampión, fiebres hemorrágicas, VIH/sida, malaria, tuberculosis, chagas, kala azar, enfermedad del sueño, desnutrición, etc.

## **VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SOCIAL Y PERSONAS EXCLUIDAS DE LA ATENCIÓN SANITARIA**

Programas orientados a personas afectadas por políticas o prácticas que ponen su vida en peligro y las excluyen deliberadamente de los servicios de salud, como migrantes en situación irregular o minorías étnicas.

## **VÍCTIMAS DE DESASTRES NATURALES**

Respuestas de emergencia que incluyen cirugía, atención psicosocial, agua y saneamiento, distribución de artículos de primera necesidad, etc.

Imágenes de arriba a abajo: hospital de campaña; intervención en Sierra Leona en 2014; actividad realizada en Yemen en 2013; asistencia a un paciente tras el terremoto de Haití en 2010.







# PON UNA VACUNA

Más de 4.000 niños mueren cada día por enfermedades prevenibles mediante una vacuna. Los equipos de MSF suministran millones de vacunas cada año, pero aún son insuficientes. Por eso han puesto en marcha la campaña “Ponte una vacuna” con el único objetivo de salvar más vidas.

Para ello, médicos, enfermeros, logistas, agentes de salud y sensibilizadores, trabajan todos unidos, junto a los niños y sus familias.



Centro de aprovisionamiento donde tienen almacenados los kits de vacunación, preparados para salir de manera inmediata a cualquier lugar del mundo en el momento que se requiera.

## 1. TODO PREPARADO

MSF tiene una logística que está muy profesionalizada, lo que les permite responder a las emergencias en un máximo de 72 horas, al tiempo que mantienen sus proyectos regulares en 70 países. Los kits de vacunación están preparados para salir de manera inmediata. En MSF fueron pioneros en el desarrollo de estos kits estandarizados, y hoy son referencia en el mundo humanitario.



Descargando neveras con los kits en uno de los puntos de vacunación.

## 2. CUESTIÓN DE FRÍO

Una vez que las vacunas llegan al lugar donde van a ser administradas, se pone en marcha una gran cadena logística para garantizar que son descargadas y almacenadas sin romper la cadena de frío. Deben mantenerse a entre 2 y 8 °C hasta el momento de ser administradas. Cuando la temperatura ambiental es de 40°C y el suministro eléctrico es inestable, el requisito del frío es un gran reto. Neveras portátiles, acumuladores de hielo... se necesitan muchas personas y muchos recursos para conservarlas.





Un todoterreno de MSF  
Atascado en el fango.



Aquí un promotor de salud está informando  
a la comunidad sobre la importancia de la  
vacunación.

### 3. UN VIAJE DIFÍCIL

Después hay que encargarse de que las vacunas lleguen al centro de salud en el que se administrarán. Entre otras, hay dos dificultades básicas : mantenerlas entre 2 y 8 °C con los medios disponibles; y transportarlas , en sus neveras, por caminos que a menudo no están en buenas condiciones. Se necesitan motos, animales de carga, y a veces incluso hay que caminar con ellas auestas.

### 4. INFORMANDO A TODOS

Luego, otra labor importante es informar sobre la enfermedad que quieren prevenir, las ventajas de la vacuna, quién debe inmunizarse, dónde y cuándo, y, muy importante, comunicar que la vacunación es gratuita. Para esto, se usa megafonía, reuniones, visitas a domicilio, carteles, emisoras de radio, puntos de información..



Médico poniendo una vacuna en un centro de vacunación.



Niños mostrando su tarjeta de vacunación.

## 5. EL MOMENTO DE LA VERDAD

Hoy en día, la mayoría de las vacunas que se administran son inyectables. Por eso se necesita personal cualificado. En algunos lugares del mundo, esto supone un verdadero obstáculo, debido a la escasez de personal cualificado, sobre todo en las zonas más remotas, donde la atención médica de hecho es muy limitada.

## 6. RETO CONSEGUIDO

Por último, las madres en estos países, tiene un papel esencial en el éxito de la campaña. Primero, la madre debe convencerse de que la vacuna es necesaria. Después, debe poder desplazarse al centro de salud. A veces son horas caminando con los niños en brazos y perderá todo un día de trabajo y su correspondiente salario. Que su hijo se vacune es todo un reto.



# LAS VACUNAS

El sarampión, la polio o la tosferina son enfermedades mortales que en España tenemos casi olvidadas, pero en los países más pobres del mundo siguen matando a 1 niño cada 20 segundos. Podemos evitar esas muertes con una simple vacuna.



### **¿QUÉ SON LAS VACUNAS Y CÓMO ACTUAN?**

Las vacunas son productos biológicos obtenidos de bacterias o virus debilitados o muertos que se administran generalmente mediante una inyección. Al recibir una vacuna se estimulan de forma natural las defensas del niño, ya que tienen el mismo aspecto que el microorganismo original, pero no produce enfermedad o lo hace de forma muy leve. Así, el organismo queda preparado para defenderse eficazmente ante la llegada del agente infeccioso.

### **¿QUÉ SON LOS ANTICUERPOS?**

Sustancias que crea nuestro cuerpo, para combatir cuerpos extraños como bacterias o virus. Si no tuviéramos anticuerpos las bacterias y virus acabarían con nosotros. Cada virus y bacteria necesita un anticuerpo distinto y algunos anticuerpos son más difíciles de producirse.

### **¿CUÁNTOS TIPOS DE VACUNAS HAY?**

Actualmente, están disponibles 4 tipos diferentes de vacunas:

- Las vacunas de virus vivos usan la forma del virus debilitada (o atenuada). La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (triple viral) al igual que la vacuna contra la varicela (viruela) son ejemplos de este tipo.
- La vacuna elaborada con microbios muertos (inactivada) se hace de una proteína u otros pequeños fragmentos tomados de un virus o bacteria. La vacuna antigripal es un ejemplo.
- Las vacunas toxoides, como las vacunas antidiftérica y antitetánica, contienen una toxina o químico producido por la bacteria o virus. Estas vacunas hacen que uno sea inmune a los efectos dañinos de la infección en lugar de la infección en sí.
- Las vacunas biosintéticas contienen sustancias artificiales que son muy similares a pedazos de virus o bacterias.



## ¿POR QUÉ TIENEN QUE VACUNARSE LOS NIÑOS?

Porque vacunando se evitan enfermedades contagiosas para algunas de las cuales no existe tratamiento específico. Todos los niños necesitan ser vacunados ya que de esta forma se puede llegar a eliminar algunas de las enfermedades frente a las que se vacuna, como por ejemplo ya ha ocurrido con la viruela, la polio, actualmente eliminada en Europa, o el sarampión, en proceso de eliminación en nuestro país.



# CALENDARIO DE VACUNACIONES DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA 2016

VACUNA	Edad en meses							Edad en años		
	2	3	4	5	6-7	12	13-15	2-4	6	11-12
Hepatitis B <sup>1</sup>	HB		HB			HB				
Difteria, tétanos y tosferina <sup>2</sup>	DTPa		DTPa			DTPa			Tdpa	Tdpa
Poliomielitis <sup>3</sup>	VPI		VPI			VPI			VPI	
<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b <sup>4</sup>	Hib		Hib			Hib				
Neumococo <sup>5</sup>	VNC		VNC			VNC				
Meningococo C <sup>6</sup>			MenC			MenC				MenC / MenACWY
Sarampión, rubeola y parotiditis <sup>7</sup>						SRP		SRP		
Varicela <sup>8</sup>							Var	Var		
Virus del papiloma humano <sup>9</sup>										VPH 2 dosis
Meningococo B <sup>10</sup>		MenB		MenB	MenB		MenB			
Rotavirus <sup>11</sup>	RV		RV		RV					
Gripe <sup>12</sup>					Gripe (anual)					
Hepatitis A <sup>13</sup>					HA 2 dosis					
<div><div>Sistemáticas financiadas</div><div>Sistemáticas no financiadas</div><div>Vacunas para grupos de riesgo</div></div>										



# CAUSAS DE LA POBREZA

## ¿PERO QUÉ ES LA POBREZA?

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), la pobreza es la enfermedad más mortal del mundo, ya que la mayor parte de las enfermedades que se registran a nivel mundial se relacionan con la pobreza y las malas condiciones de vida.

Nos parece acertada la definición del economista Alexander Schubert: “Pobreza significa no tener suficiente para comer, una elevada tasa de mortalidad infantil, una baja esperanza de vida, pocas oportunidades educativas, escaso acceso al agua potable, inadecuado cuidado de la salud, inadecuadas condiciones de vivienda y poca participación en los procesos de toma de decisiones”.

En el mundo existen más de 1.000 millones de pobres, una de cada siete personas.



## **¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA POBREZA?**

Para poder luchar contra la pobreza en el mundo, debemos conocer bien sus orígenes. La pobreza tiene diversas causas. Destacamos aquí algunas de las más importantes.





### **MODELO COMERCIAL MULTINACIONAL**

Las grandes empresas multinacionales utilizan recursos y mano de obra barata de países en riesgo de pobreza, lo que no contribuye a su economía, sino que los empobrece todavía más.



### **CORRUPCIÓN**

Los políticos corruptos utilizan el dinero que tendría que beneficiar a la población, para su enriquecimiento propio, provocando que no haya un reparto equitativo en la sociedad.



### **CAMBIO CLIMÁTICO**

Las sequías son la causa más común de la escasez de alimentos. Cada vez más tierras fértiles sufren de erosión, salinización y desertificación. La deforestación (tala de bosques) realizada por el hombre, causa una erosión acelerada que hace muy difícil la cosecha de alimentos.



### **ENFERMEDADES Y EPIDEMIAS**

Las personas enfermas no pueden trabajar y eso hace que tengan menos dinero. Las personas pobres no pueden pagarse los medicamentos, prolongando su enfermedad. Por eso es tan importante que los países del primer mundo se preocupen por abastecer con los tratamientos necesarios a quienes más lo necesitan.





### **DESIGUALDADES EN EL REPARTO DE RECURSOS**

Como dinero, infraestructuras o recursos. A veces, no todos los miembros de una sociedad pueden utilizar por igual este tipo de recursos, lo que puede derivar directamente en una situación de pobreza.



### **CRECIMIENTO DE LA POBLACIÓN**

Cada año nacen 80 millones de personas, lo que provoca un crecimiento del número de habitantes del planeta y el aumento de la desigualdad.

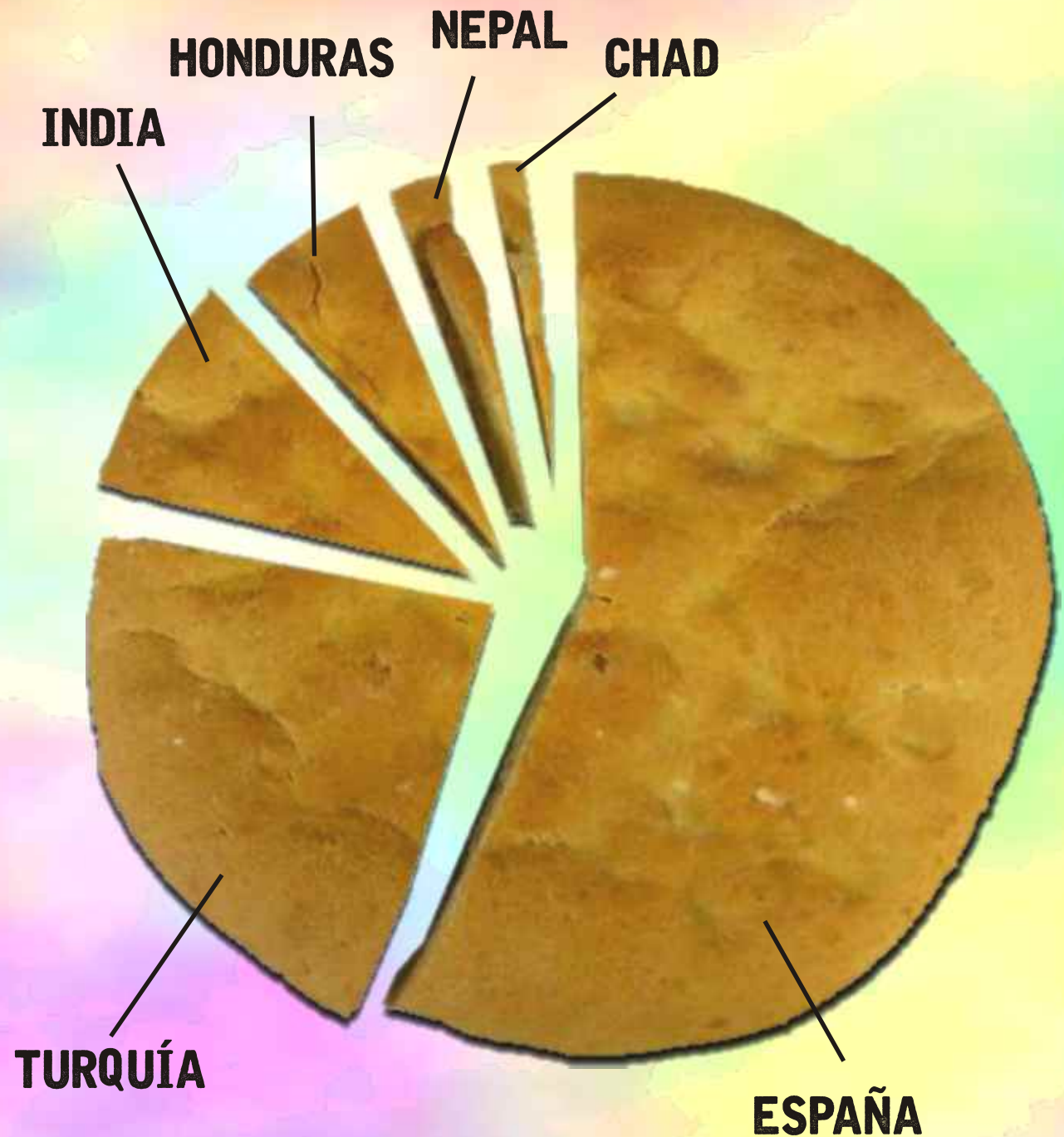
# REPARTIENDO EL PAN

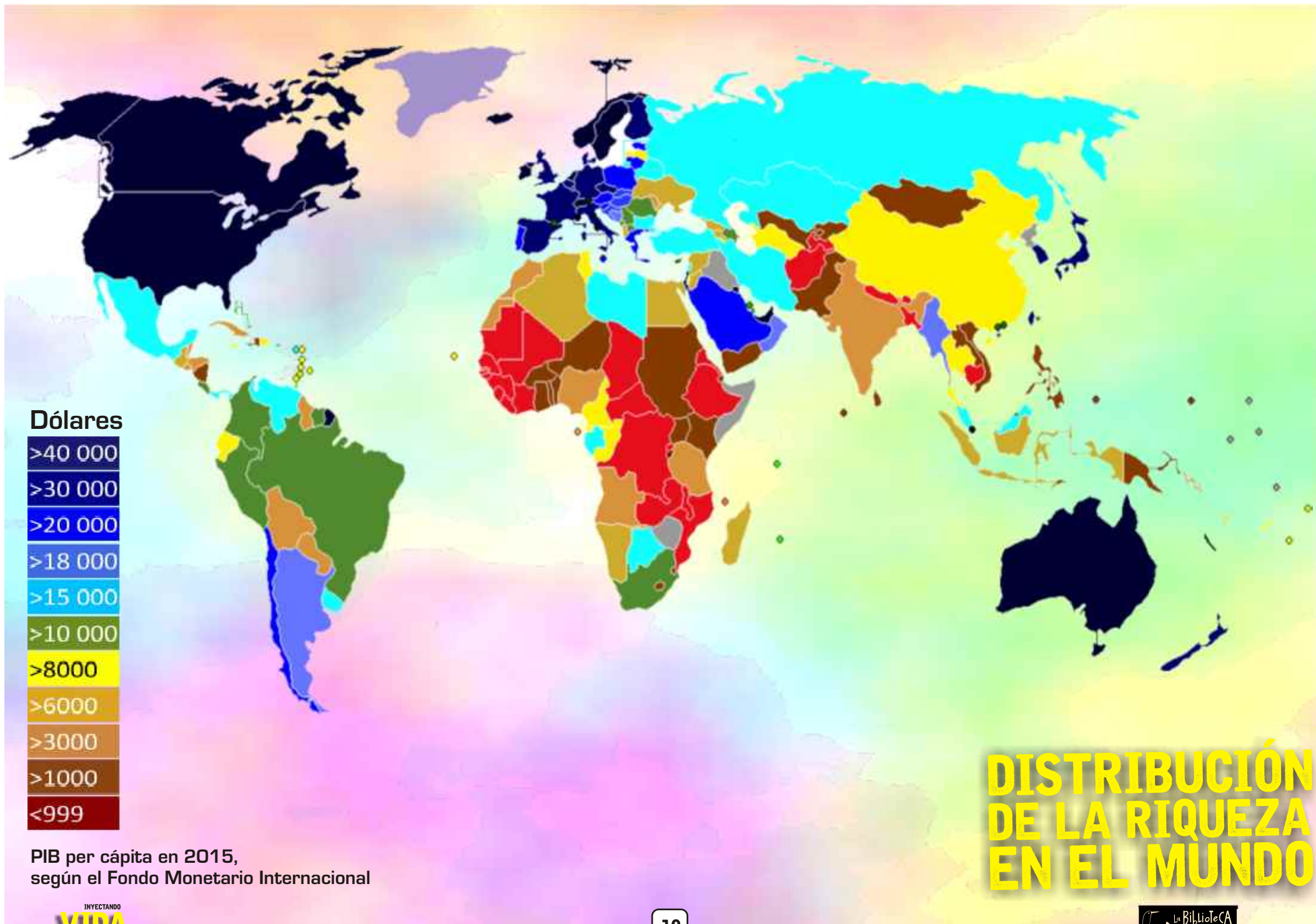
Se produce alimento a escala mundial como para asegurar a cada habitante del planeta por lo menos 3.600 calorías diarias, lo que provocaría la obesidad a todos si este alimento se repartiera con justicia. Según el Banco Mundial, solamente la producción de cereales alcanzaría para proveer a cada ser humano de más de 3.000 calorías y de más de 65 gramos de proteínas por día.

El problema, por tanto, no es la cantidad de alimento que se genera sino su distribución. Una rana ingiere las mismas calorías en California o en Nepal, mientras que un californiano consume lo mismo que 50 nepalíes.



Para apreciar las tremendas desigualdades que existen en el mundo, basta con repartir una torta de pan teniendo en cuenta el consumo medio de alimentos por habitante en países como Chad, Nepal, Honduras, India, Turquía o España.







# EL MUNDO



La Biblioteca de Amelia  
CEIP Gerardo Diego  
c/ Ángel Sanz briz nº 17  
Los Corrales de Buelna  
39400 CANTABRIA  
Tlfno y fax: 942831657

bibliotecagerardodiego@gmail.com  
<http://www.bibliotecagerardodiegocorrales.blogspot.com.es/>  
<http://www.facebook.com/bibliotecagerardodiego.loscorralesdebuelna>